

**COMUNE DI RACCONIGI
MENU' AUTUNNO/INVERNO
SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE e SECONDARIE DI PRIMO GRADO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Vellutata di verdura con riso Bra DOP/ Raschera DOP/ Grana Padano DOP Patate a spicchi al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Fusilli al ragù vegetale Coscia di pollo arrosto Costine* olio e parmigiano Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Flan di patate e porri Pisellini* e broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con farro Polpette di vitello al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Sedanini pomodoro e tonno Platessa* dorata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro Crocchette di ricotta e spinaci* Fagiolini* al pomodoro Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Casarecci burro e salvia Polpette di bovino in umido Spinaci* saltati all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con riso Platessa* dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese Mozzarella ½ porzione Costine* saltate all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Manzo olio e limone Broccoli e patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* in umido/ Polpette di merluzzo* Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Bra DOP/ Raschera DOP/ Grana Padano DOP Spinaci *all'olio Pane integrale Macedonia di frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette di bovino in umido Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Chicche di patate al pomodoro Salsiccia di suino in umido Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Frittata di porri/ Frittata di verdure Carote e piselli* al forno Pane Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Vellutata di zucca con riso Scaloppina di tacchino al limone Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Arrosto di bovino Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta in bianco Tonno Spinaci* olio e parmigiano Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne al pomodoro Ricotta/Primosale ½ porzione Finocchi all'olio/Cavolfiori saltati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù di carne bovina gratinata al forno Lenticchie (o altri legumi) in umido Insalata mista (verde e carote) Pane Frutta fresca di stagione

Per tutte le preparazioni, compresa la pasta in bianco (per cucinare e per condire) viene utilizzato esclusivamente olio extravergine di oliva.

* prodotto surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale somministrato a giorni alterni

23/08/18

LD